



Espaguetis verdes

Se aprende: lenguaje y lectura, matemáticas—medir y contar, destreza motriz fina, secuencias, seguir instrucciones

¡A todos los niños les gusta la pasta! Espaguetis verdes son pasta con salsa de pesto. Para hacerlos hay que coger las hojas de la albahaca, aplastar el ajo, mezclarlo todo, y finalmente—¡comerlo! Es un deleite nutritivo, que a los niños les encantará hacer.

Materiales



- ★ Vasija grande
- ★ Cuchara de madera
- ★ 1 libra de espaguetis (u otro tipo de pasta) para 8 a 10 niños
- ★ Albahaca—por los menos 10 tallos con hojas
- ★ 2 dientes de ajo
- ★ 1/4 taza de aceite de olivo—o más si se necesita
- ★ 1/3 taza de queso parmesano rallado
- ★ Sal y pimienta—al sabor
- ★ El libro, *Pretend Soup and Other Real Recipes* by Katzan & Henderson

Instrucciones

- 1 Cocine los espaguetis de antemano. Deságüelos y póngalos a un lado.
- 2 Lea la receta en voz alta a los niños y comente los ingredientes necesarios. (Es posible que quiera crear un gráfico de la receta de antemano o mostrar el dibujo del libro.)
- 3 Muéstreles a los niños cómo despedazar la albahaca y romper las hojas en pedacitos.
- 4 Que los niños aplasten el ajo con una lata de sopa.
- 5 Que los niños pongan la albahaca, ajo y otros ingredientes (sal, pimienta, queso parmesano, etc.) en una vasija grande; después permítalos que agiten los ingredientes con una cuchara de madera.
- 6 Ponga los ingredientes en una licuadora o robot de cocina. Mezcle los ingredientes en una pasta fina.
- 7 Mezcle la salsa pesto con sus espaguetis.
- 8 Sirva sus “espaguetis verdes”—¡buen provecho!

Estrategias para grupos de edades mixtas: A los más pequeños les gustará observar mientras prepara la pasta. Atráeles la atención con su lenguaje mientras hace la pasta. Los niños de 2 pueden ayudar a separar las hojas de la albahaca de la planta. Los de 3 a 5 podrán participar en todos los pasos.



Las siguientes entidades proveen la mayoría de los fondos



Corporation for Public Broadcasting

Una producción de KCET/Los Ángeles en asociación con Sesame Workshop.
Una producción de KCET/Los Ángeles en asociación con 44 Blue Productions, Inc.

© 2007 Community Television of Southern California. Todos los derechos reservados.

losninosencasa.org

