



A los niños les encanta las actividades de cocina. ¡También les encantan las pizzas! Si incorpora un gráfico del proceso, los niños pueden aprender a seguir instrucciones y a la vez desarrollan los conocimientos que necesitarán para aprender a leer y escribir a través del proceso de asociar las letras y símbolos con cosas del mundo real.

Materiales



Las cantidades que necesitará dependerán del número de niños que servirá.

- ★ ½ pan por niño
- ★ salsa de espaguetis
- ★ peperonis
- ★ queso rallado (y otros ingredientes sugeridos por los niños)
- ★ un recipiente para cada ingrediente
- ★ cuchillos y cucharas de plástico
- ★ un gráfico con instrucciones fáciles y dibujos en cartulina o papel que los niños pueden “leer”.



Mini Pizzas

Se aprende: lenguaje y lectura, destreza motriz fina, secuencia, a seguir instrucciones.

Instrucciones

- 1 Pregúnteles a los niños qué necesitan para hacer mini pizzas. (Escriba sus sugerencias en un cartel grande.)
- 2 Pregúnteles que harían primero. ¿Qué sigue?
- 3 Los niños deben lavarse las manos antes de tocar los alimentos.
- 4 Separe cada ingrediente de la pizza en su propio plato hondo y distribúyalos por la mesa.
- 5 Parte los mofines estilo inglés y dé una mitad a cada niño. (Usted puede sustituir los mofines con tortillas o pan de pita.) Haga referencias al gráfico mientras complete los siguientes pasos.
- 6 Los niños deben poner salsa de espaguetis en sus panes. (Use cucharas o cuchillos de plástico para distribuir la salsa.)
- 7 Permita que los niños seleccionen los ingredientes de su propia pizza.
- 8 Ponga cada pizza en un pedazo de aluminio.
- 9 Caliente las pizzas en un horno tostador o el horno de cocina a 350 grados. ¡Buen provecho! (Las mini pizzas sólo tardan unos minutos en calentarse, así es que debe vigilarlas. Acuérdesse también que la salsa puede estar muy caliente, debe dejar enfriar las pizzas un poco antes de servir las a los niños.)

Estrategias para grupo de edades mixtas: Niños con menos de 3 años se divertirán con ver la preparación. Los niños de 3 años necesitarán mucha ayuda de los adultos. Los de 4 y 5 necesitarán consejos. ¡Pero todos los niños disfrutarán de comerlas!



Las siguientes entidades proveen la mayoría de los fondos



Corporation for Public Broadcasting

Una producción de KCET/Los Angeles en asociación con Sesame Workshop.
Una producción de KCET/Los Angeles en asociación con 44 Blue Productions, Inc.

© 2007 Community Television of Southern California. Todos los derechos reservados.

losninosencasas.org

