



Los niños más pequeños se deleitan moviendo sus cuerpos. Una simple actividad de movimiento utilizando música y pañoletas puede ayudarle a evaluar las destrezas motoras de los niños mientras ellos aprenden de usted y de los demás.

### Materiales

- ★ Música
- ★ Pañoletas
- ★ Cinta
- ★ Lengüetas
- ★ Tubos de cartón

# Centro de Movimiento

**Destrezas Aprendidas:** Destrezas Motoras Gruesas, Coordinación Mano a Ojo, Desarrollo Cognitivo, Consciencia del Cuerpo, Fuerza y Flexibilidad, Conceptos Direccionales (Arriba, Abajo, Encima, Debajo, Etc.)

## Instrucciones

- 1 Reúna pañoletas viejas y pedazos de tela o cinta.
- 2 Pegue con goma o cinta adhesiva las pañoletas o cintas a un extremo de las lengüetas o tubos de cartón.
- 3 Reúna a los niños en un espacio abierto.
- 4 Empiece a tocar música en una radio o tocador de CDs.
- 5 Mientras escuchan, pregúnteles cómo se podrían mover sus cuerpos al ritmo de la música.
- 6 Instruya a los niños para que se muevan alrededor del espacio al ritmo de la música teniendo cuidado de no chocar con los demás.
- 7 Invítelos a que tomen un tubo de cartón con una pañoleta o cinta adherida. (Haga esto con los niños, modele para ellos. ¡A los niños les encanta cuando los adultos intervienen!)
- 8 Los niños pueden marchar, moviéndose por todos lados en movimientos circulares grandes o pequeños. Recuerde, esta es una actividad libre. Se trata de lograr que los niños se muevan y exploren maneras en las que sus cuerpos se pueden mover.
- 9 Mientras ellos están involucrados en esta actividad, tome la oportunidad para observar a los niños y ver cómo se están desarrollando sus destrezas físicas.

**Consejos para Edades Mixtas:** Los niños mayores de un año disfrutarán de esta actividad. Recuérdele a los niños mayores de ser conscientes de los más pequeños mientras se muevan por el espacio. En cierto momento, y dependiendo de su grupo, usted podría sugerirle a los niños que intenten algunas cosas diferentes. (Por ejemplo: ¿Pueden caminar muy alto?, ¿Pueden moverse manteniéndose lo más cerca al piso?, ¿Pueden moverse delicadamente y muy lento?, etc.)



Las siguientes entidades proveen la mayoría de los fondos



Corporation for Public Broadcasting

Una producción de KCET/Los Ángeles en asociación con Sesame Workshop.  
Una producción de KCET/Los Ángeles en asociación con 44 Blue Productions, Inc.

© 2007 Community Television of Southern California. Todos los derechos reservados.

[losninosensucasa.org](http://losninosensucasa.org)

