



SUGERENCIAS PARA PRACTICAR CIENCIAS CON PREESCOLARES

Los niños preescolares son científicos ávidos. Siempre están listos para usar sus sentidos, explorar sus entornos y probar sus ideas nuevas. También tienen una admiración y curiosidad especial sobre las cosas vivientes. Las siguientes son áreas de ciencia básicas en las que puede ayudar a los niños a aprender.

Investigar su mundo. La curiosidad de los preescolares los hace observadores cuidadosos y los lleva a hacer preguntas e investigar lo que ven y se imaginan. Estimúlelos a que sigan haciendo preguntas a medida que aprenden hechos nuevos, y a tratar de maneras diferentes de encontrar sus propias respuestas. También les puede ayudar a nombrar y clasificar las cosas que ve a su alrededor cada día, así como las cosas que ven en los libros y en la televisión.

Usar todos sus sentidos. Los preescolares pueden ver los detalles en diferentes clases de hojas, oler los olores de los animales, frutas, y flores; tocar las diferentes texturas de la corteza de árboles o ladrillos, escuchar los sonidos de los pájaros o de las olas al estrellarse; y probar los sabores ácidos, dulces o amargos de las frutas y vegetales. Dese tiempo para ayudarles a notar y comparar las cualidades únicas de las cosas vivas. Registre sus experiencias usando cámaras fotográficas, grabadoras, y escribiendo sus palabras.

Entender lo que está vivo. Anime a los preescolares a comparar las cosas vivientes de las que no lo están. ¿Cómo puedes decir si algo está vivo? ¿Qué necesitan los seres vivos para crecer? Puede hacer un juego preguntando: “¿come? ¿respira? ¿se mueve? ¿crece?”

Aprender sobre los animales. Investigar a los animales les ayuda a los niños a clasificar su mundo. Aprenden sobre distintas características, relaciones, y entornos naturales, exploran su imaginación y aprenden sobre el cuidado que necesitan los animales. Hablen juntos acerca de los animales que los niños ven en su medio ambiente y en los libros de cuentos.

Apreciar plantas y árboles. Los niños pueden descubrir lo que las plantas necesitan para sobrevivir y lo que proveen para nosotros. A medida que los niños aprenden a apreciar la belleza de la naturaleza, puede discutir sobre la forma en que las plantas y los árboles se usan como alimentos y protección. Pueden observarlos crecer y cambiar durante las estaciones y tal vez hasta crecer sus propias plantas sembrando las semillas, o ¡ayudar a cuidar las plantas de su hogar, patio o jardín!

Adaptado de *Aprender y Crecer con el Taller Sesame: Matemáticas y Ciencias todos los días*
Puede comprar copias con el texto completo en:
<http://www.sesameworkshop.org/EducationalResources>