



Estrategias para

estimular la confianza

de cada niño y una actitud de respeto hacia los demás

Hemos aquí algunas cosas que puede hacer para ayudar a los niños a desarrollar la confianza en sí mismos, seguridad en situaciones sociales y para resolver problemas, y el respeto por la diversidad de sus semejantes.

★ Confianza en sí mismo

Nada crea más el sentimiento de orgullo en los niños que escuchar cosas buenas sobre sí mismos con frecuencia. Es importante elogiar y estimular a los niños, recordarles las maneras en que son especiales y el gran amor que se les guarda.

- **Hable con los niños sobre el origen de sus nombres**, y ayúdelos a aprender sobre su cultura y herencia. Pídeles a los miembros de la familia que expliquen por qué escogieron el nombre de cada niño y lo que significa para ellos. Anime a las familias a hablar sobre sus apellidos, sus conexiones con la historia y las tradiciones familiares.
- **Haga una lista de cada niño con las cosas que puede hacer** —por ejemplo, escribir su nombre, vestirse a sí mismo o amarrarse los zapatos. Ponga la lista a exposición y agregue más cuando los niños dominen nuevas habilidades.
- **Ayude a los niños a crear álbumes familiares de fotos y/o dibujos** de los miembros de la familia. Con la ayuda de los miembros de la familia, agregue historias y algunos hechos especiales sobre cada persona. Deje que los niños compartan sus álbumes unos con otros y lleven sus álbumes a casa para compartirlos con la familia y amistades.

★ Apreciar Diferencias

Ayude a sus niños a apreciar a otros comunicándoles mensajes positivos sobre las diferencias de la gente. Deje que sus niños aprendan que todos somos diferentes en muchas maneras (edad, tamaño, género, cultura, religión, familias, habilidades físicas, personalidades) y que también compartimos muchas cosas en común (ojo, orejas, brazos, piernas, sentimientos, etc.)

- **Pida prestados libros y léales a los niños sobre las distintas comidas que come la gente.** Lleve los niños al supermercado y busquen alimentos que son de otras culturas. Hagan juntos una comida especial que incluye algunos alimentos nuevos que encontraron durante su visita al supermercado.
- **Lleve a los niños a eventos que celebran las tradiciones**, la música, danza, arte, y/o comida de diversas culturas. Busque en el periódico los anuncios.

★ Habilidades sociales

Uno de los grandes regalos que puede darles a los niños es ayudarlos a desarrollar las habilidades sociales que necesitarán para llevarse bien con otros. Los niños necesitan estas habilidades para ayudarlos a sentirse aceptados, seguros de sí mismos y valorados.

- **Jueguen "Seguir al líder."** Usted puede ser el líder al principio y luego cambiar roles. Hable sobre los diversos roles de un líder y por qué es importante turnarse.
- **Hable con los niños sobre las diferentes clases de emociones.** Comparta lo que le hace feliz, lo que le entristece, etc. También puede animar a los niños a dibujar o recortar fotos de revistas que muestren diferentes emociones. Representélas en turno unos para otros.
- **Anime a los niños a jugar sus juegos de mesa favoritos** con amigos y miembros de la familia.

★ Solucionar problemas y tomar decisiones

Con frecuencia tomamos decisiones y resolvemos problemas por nuestros niños para evitar que cometan equivocaciones. Pero una parte importante de ayudar a los niños a tomar buenas decisiones es permitir que hagan selecciones razonables durante sus rutinas diarias.

- **Presénteles oportunidades para elegir a los niños.** Por ejemplo, pregúnteles si quieren jugo o leche con su comida, o si durante el juego libre quisieran estar en el área de los bloques o de los libros.
- **Pida a los niños que le ayuden a decidir qué cosas necesita** para preparar la comida y poner la mesa.
- **Coloque varios objetos familiares** (un crayón, una cuchara, una naranja, etc.) en una bolsa. Pídeles a los niños que cierren sus ojos y agarren uno de los objetos. ¿Pueden adivinar de cuál se trata? ¿Cómo lo saben?

Para aprender más, vea **Los Niños en Su Casa** en su estación pública local del televisor o visítenos en el Internet en www.losninosencasa.org

bp

Las siguientes entidades proveen la mayoría de los fondos



Una producción de KCET/Los Ángeles en asociación con Sesame Workshop.
Una producción de KCET/Los Ángeles en asociación con 44 Blue Productions, Inc.

Adaptado de *The Puzzle Place* © Lancip Copyright Corp./KCET
© 2007 Community Television of Southern California. Derechos reservados.

