



## La importancia del juego infantil y la creatividad

El jugar es muy importante para los niños pequeños porque es su manera principal de aprender información esencial sobre el mundo y sí mismos.

Hay dos tipos de juego. Los niños aprenden cosas diferentes de cada uno.

1

En algunos tipos de juego, por ejemplo los deportes o juegos de video, o el pintar los dibujos en un libro de pintura, los adultos crean las reglas. Los niños aprenden a trabajar en equipo y espíritu deportista, cómo seguir instrucciones y a desarrollar estrategias.



*Durante un día típico, niños pequeños no tienen muchas oportunidades de estar en control y tomar decisiones, así es que necesitan mucho tiempo para el juego de fantasía. Lo importante del juego de fantasía es el proceso creativo, no el resultado.*

2

Con el juego "auto-dirigido" (a veces llamado "de fantasía"), los niños dirigen la acción. Cuando los niños controlan su propio juego:

### Tienen la oportunidad de representar varios papeles

– Al crear cuentos o escenas, pueden volverse cualesquier personajes que desean. Por ejemplo, al jugar a "la casa" pueden ser un padre, el hijo mayor, la vecina, o hasta el perro familiar!

### Aprenden a su propio paso

– Los niños deciden a repetir o practicar algo o deciden el momento de intentar algo nuevo.

### Se sienten poderosos

– En juegos de fantasía, los niños pueden tener cualquier poder que pueden imaginar. Como un superheroe, pueden ser fuertes, volar, o detener la lluvia.

### Expresan y entienden sus sentimientos

– Los niños pueden revivir escenas que los hizo sentirse mal y cambiar el desarrollo del momento. Pueden permitirse momentos de enojo sin ofender o lastimar a los demás. Pueden usar el juego como un descargo físico o pueden usar el juego para transformar el estrés (por ejemplo, crear un juego de búsqueda con perder su abrigo cuando es hora de partir y prefieren quedarse.)

### Desarrollan la imaginación

– Los niños pueden crear sus propios cuentos, personajes y juegos. Pueden crear sus propios dibujos en vez de pintar algo que ya existe.

*A veces cuando pensamos en la creatividad, pensamos en el arte y los artistas. En efecto, el arte, la música, y el drama son importantes expresiones creativas. Pero la imaginación y la creatividad son importantes para todos. No importa si somos científicos, gerentes de negocio, diplomáticos, o padres, todos los que necesitan resolver problemas dependen del proceso de pensar de manera creativa y el trasfondo de una imaginación bien desarrollada.*

Una producción de KCET/Los Ángeles en asociación con Sesame Workshop.  
Una producción de KCET/Los Angeles en asociación con 44 Blue Productions, Inc.

Para aprender más, vea **Los Niños en Su Casa** en su estación pública local del televisor o visítenos en el Internet en [www.losninosensucasa.org](http://www.losninosensucasa.org)



Las siguientes entidades proveen la mayoría de los fondos



© 2007 Community Television of Southern California. All rights reserved.

