



Estrategias para

evitar los conflictos

Muchas veces tomamos decisiones y resolvemos problemas para nuestros niños a fin de evitar que se equivoquen. Pero una parte importante de ayudarlos a tomar decisiones correctas es permitir que tomen decisiones razonables dentro del marco de su rutina diaria.

Hemos aquí algunas cosas que usted puede hacer.

1 Permita que los niños participen en determinar las reglas y en solucionar los problemas.

Deje que practiquen sus propias soluciones para ver qué funciona, por ejemplo, "Agitabas tu espada y se lastimó Raúl. ¿Qué podemos hacer para que no vuelva a pasar?" Los niños se encuentran más dispuestos a seguir reglas cuando ellos mismos han contribuido a formularlas. Hasta niños muy pequeños tienen un sentido de justicia. Puede usarla como una fundación.

Es posible que desee usar la "guía para la convivencia" (en la siguiente página) como un punto de partida. Acuérdese que entre más jóvenes los niños, más sencillas deben ser sus palabras. Por ejemplo, la guía incluye la regla "Somos amables los unos con los otros." Un niño pequeño, de edad pre-escolar, quizá necesitará un poco de ayuda para saber qué cosas específicas podría hacer para "ser amable con los otros."

2 Limite el uso de juguetes relacionados con la televisión.

Los niños usan juguetes basándose en lo que han visto que los personajes de televisión hacen (por ejemplo, los héroes de acción animados que hacen movimientos de kárate.) Si el único uso del juguete es violento, estimulará juegos violentos. Que los niños jueguen con juguetes de tipo "genérico" (pianos de juguete o animales de peluche que están basados en un personaje de tele o de computadora.)

3

Suponga que los niños nunca entienden lo que no deben hacer; sólo entienden lo que deben hacer. Permítalos que escojan.

"No es apropiado tirarle con la pistola cuando ella no quiere que lo haga. Puede tirarle al monstruo cerca del árbol o puede buscarle a otra persona que quisiera jugar contigo de esta manera." (ejemplo de Nancy Carlsson Paige & Diane Levin, *The War Play Dilemma*)

4

Ayude a los niños a aprender a reconocer sus sentimientos y a expresarlos en palabras.

Cuando lee cuentos o mira videos, pregunte, "¿Cómo crees que se siente ___?" Proponga ejemplos de palabras útiles para describir los sentimientos; pedir que los niños usen palabras en vez de puños no funciona si no conocen las palabras!

5

Ayúdelos a aprender a escuchar.

Provea oportunidades a los niños a escucharles a los otros niños tanto como a los adultos. Use videos para practicar el proceso de escuchar atentamente; rebobine el video para ver si los niños escucharon lo que se dijo. Juegue al "teléfono" para hacerlo divertido.

6

Ofréceles a los niños oportunidades para deshacerse de la tensión y la energía.

Asegúrese de que los niños tienen oportunidades para mover, hacer ruido y expresarse físicamente a través de actividades no violentas como el baile, juegos o deportes.

7

Deles lecciones sobre una variedad de culturas y muéstreles que puede haber más de una manera "correcta" de hacer la misma cosa.

Entre más sepan los niños sobre la variedad de acercamientos a un problema o práctica, habrá menos malentendidos que lleven a conflictos. Y así ven que hay una gran variedad de posibles soluciones—especialmente soluciones no violentas—a sus problemas.

8

Sea un modelo de respeto —los niños aprenden de usted.

Lo que más influye a los niños son las acciones de los adultos que los rodean. Si nos portamos siempre con tranquilidad, usamos palabras claras y gentiles, y resolvemos nuestros propios problemas con respeto, los niños nos imitarán.



Guía para la convivencia

1. Creemos que cada persona es importante por distintas razones.
2. Somos amables los unos con los otros.
3. Compartimos y jugamos juntos.
4. Cuando alguien nos cae bien, se lo hacemos saber.
5. No nos portamos mal con relación a los demás para lograr lo que queremos.
6. No ofendemos a, ni nos burlamos de otra persona por su aspecto.
7. Nos esforzamos por hacer lo mejor posible.
8. Respetamos a los demás y nos preocupamos por sus sentimientos.
9. Defendemos nuestros valores e ideas.
10. Todos somos responsables de cumplir con y respetar estas reglas.

Para aprender más, vea *Los Niños en su Casa* en su estación pública local del televisor o visítenos en el Internet en www.losninosen sucasa.org

bp



Las siguientes entidades proveen la mayoría de los fondos



Una producción de KCET/Los Ángeles en asociación con Sesame Workshop.

Una producción de KCET/Los Ángeles en asociación con 44 Blue Productions, Inc.

Adaptado de The Puzzle Place © Lancit Copyright Corp./KCET

© 2007 Community Television of Southern California.

All rights reserved.

