

# Obteniendo Más

De



[www.losninosensucasa.org](http://www.losninosensucasa.org)

## Un Cuaderno de Trabajo

Para

## La Gente Que Cuida de Niños



Fondos mayoritarios para *Los Niños en Su Casa*  
proporcionados por



Corporation  
for Public  
Broadcasting

**kced**  
infinitely more education  
KOST





Con Alina Rosario

"Usted es el primer maestro de su niño".

Usted es importante, imprescindible en la vida de los pequeños. Sus acciones y actividades impactan la trayectoria del desarrollo y aprendizaje de un niño para toda la vida. Adquiera los conocimientos y el material que precisa para enriquecer la vida de los niños y prepararlos para ingresar en la escuela con *Los Niños en Su Casa*.

*Los Niños en Su Casa* le mostrará cómo puede encaminar a los niños en la vida estudiantil con actividades creativas que educan y divierten.

## La Serie de Televisión

*Los Niños en Su Casa* es un programa de televisión diario conducido por Alina Rosario, destacada actriz, cantante y bailarina, el cual se transmite por las emisoras de televisión pública (consulte el horario de su emisora local). La serie esta dedicada a las necesidades únicas de los padres, abuelos, y otros proveedores de cuidado de niños pequeños. Tiene una página Web amplia, un programa de entrenamiento de padres y proveedores de cuidado infantil y materiales de recursos educativos.

Cada episodio de 30 minutos incluye:

- Discusiones sobre resolución de problemas con padres y proveedores del cuidado infantil
- Videos con interacciones reales entre niños y adultos para demostrar los conceptos y las técnicas
- Entrevistas con especialistas en la infancia temprana quienes proporcionan valiosos consejos sobre cómo educar a niños listos, saludables y felices.
- Consejos prácticos sobre cómo afrontar problemas comunes del cuidado infantil
- Ideas de actividades para arte y manualidades, cocina, juegos, y más
- Estrategias y recursos para el desarrollo profesional
- Recursos asociados en la Internet

La serie cubre asuntos en 8 áreas de temas principales:

1. Desarrollo del Niño
2. Conozca a Cada Niño
3. Salud y Seguridad
4. Desarrollo Social y Emocional
5. Áreas de Educación Temprana
6. Juego y Creatividad
7. Administración del Cuidado Infantil
8. Profesionalismo

El tiempo que usted pasa con sus niños es muy importante para determinar el tipo de aprendices y personas que serán. *Los Niños en Su Casa* reconoce y celebra su papel. Juntos podemos ayudar a preparar a los niños a tener éxito en la escuela y en la vida.

Cuando vea *Los Niños en Su Casa* usted notará que estas áreas de temas tienen puntos en común. Cada área es importante, única y se relaciona con las demás. En conjunto, ellas proporcionan una base sólida para el desarrollo saludable de un niño.

## Cómo Usar

# Este Cuaderno de Trabajo

Las preguntas en este cuaderno de trabajo están diseñadas para ayudarle a **revisar** (¿qué vi o escuché?) y **reflexionar** (¿cómo se aplica lo que escuché o vi a mis propias acciones?). Cada sección enfoca la labor de criar niños y el cuidado infantil desde un ángulo diferente. Las tres secciones están diseñadas a ayudarle a transformar el tiempo que los niños pasan con usted en una experiencia educativa rica, divertida y remuneradora.



Las preguntas pueden utilizarse de varias maneras diferentes:

- **Mantenga las preguntas a la mano mientras ve el programa** y úselas como una guía para tomar notas. (Sería bueno que fotocopie la página antes de escribir para que siempre tenga un original en limpio).
- **Revise las preguntas antes de ver el programa** como un recordatorio de cosas particulares que usted está buscando.
- **Use las preguntas después de ver el programa para reflexionar** sobre lo que hace actualmente y sobre cómo usted podría integrar perspectivas o ideas del programa.
- **Vea un episodio más de una vez** usando preguntas diferentes cada vez para enfocarse en diferentes tipos de información.

**La idea no es** que usted responda todas las preguntas cada vez que ve el programa, sino que seleccione una sección o un par de preguntas claves como guías durante el visionado para que usted aprenda más de esta experiencia.



Moisés Román, Experto de Actividades

*Lo que usted hace es importante.*

Los productores de *Los Niños en Su Casa* desean proporcionarle los recursos que puedan enriquecer el aprendizaje de los niños. Para mayor información sobre la serie y los recursos educativos, visítenos en la Internet: [www.losninosensucasa.org](http://www.losninosensucasa.org) o [www.aplaceofourown.org](http://www.aplaceofourown.org)

# Qué Estoy Aprendiendo Sobre Mi Propia Rutina

---



¿Qué vi o escuché que me ayudará a mejorar mis destrezas para el cuidado infantil?

---

---

---

---



¿Qué vi o escuché que me ayudará a brindar nuevas oportunidades de aprendizaje para mis niños?

---

---

---

---



¿Qué cosas de mi rutina actual fueron reforzadas? (¿Qué cosas continuaré haciendo?)

---

---

---

---



¿Qué cosas de mi rutina actual fueron cuestionadas? (¿Qué cosas cambiaré?)

---

---

---

---



¿Qué cosa nueva intentaré?

---

---

---

---



Una pregunta que todavía tengo es: (Probablemente pueda encontrar una respuesta a esa pregunta si:)

---

---

---

---



¿Sobre qué recurso, organización, o sitio en la Internet escuché que me pueda ayudar a reforzar mis esfuerzos?

---

---

---

---

# Apoyando el Aprendizaje de los Niños

Cada una de las cuatro áreas de aprendizaje en la tabla son importantes para el desarrollo saludable de los niños. Usted puede usar la tabla de dos maneras:



**Fíjese en las actividades que usted realiza cada día** para ver si cada una de estas áreas está representada. Busque los episodios de *A Place of Our Own/Los Niños en Su Casa* que se enfocan en cualquiera de las áreas que no están incluidas regularmente en su rutina diaria.



**Cuando vea un episodio, use la tabla para tomar notas,** apuntando las nuevas ideas o información debajo de la categoría correspondiente. En la sección de *Expectativas Apropriadas para la Edad* tome especial nota de lo que es razonable esperar para la edad, destrezas y necesidades especiales de sus niños. En la sección de *Notas del Programa*, apunte información general e ideas de actividades.

## 1 Físico / Sinestesia

EJEMPLOS: movimiento; destrezas motoras gruesas y finas; coordinación y balance; expresión (por ejemplo, danza); conociendo las partes del cuerpo; aprendiendo conceptos espaciales mediante el movimiento (por ejemplo, rápido/lento; arriba/abajo; izquierda/derecha); salud física

EXPECTATIVAS APROPIADAS PARA LA EDAD \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

NOTAS DEL PROGRAMA \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## 2 Social / Emocional

EJEMPLOS: Control del impulso; llevándose bien con los demás; nombrando los sentimientos; resolución de conflictos; apreciando a los demás, a pesar de las diferencias; comodidad para explorar nuevas cosas (por ejemplo, comidas, actividades); correcta toma de decisiones

EXPECTATIVAS APROPIADAS PARA LA EDAD \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

NOTAS DEL PROGRAMA \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## 3 Cognitivo (Pensamiento)

EJEMPLOS: lectura, escritura, desarrollo del lenguaje, vocabulario; solución de problemas, lógica; secuencias, memoria; números, símbolos, colores, formas, etc.

EXPECTATIVAS APROPIADAS PARA LA EDAD \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

NOTAS DEL PROGRAMA \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## 4 Creatividad

EJEMPLOS: narración de cuentos; solución de problemas; momentos de calma, fantasía; juego dramático; expresión a través del arte, danza, o música; imaginación; juego no estructurado (libre)

EXPECTATIVAS APROPIADAS PARA LA EDAD \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

NOTAS DEL PROGRAMA \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

# Adoptando Una Actividad

.....



- Nombre de la Actividad:  
\_\_\_\_\_
- Pienso hacer esta actividad en (fecha):  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Necesitaré las siguientes cosas:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Mi(s) objetivo(s) para esta actividad es(son):  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Los niños harán lo siguiente:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Las palabras familiares del vocabulario que ayudaré a que los niños practiquen durante esta actividad son:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Las nuevas palabras del vocabulario que introduciré durante esta actividad son:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Conceptos o destrezas que ayudaré a que los niños practiquen durante esta actividad son:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Las destrezas o conceptos familiares que ayudaré a que los niños revisen durante esta actividad son:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Yo podría adaptar esta actividad para cada niño bajo mi cuidado haciendo lo siguiente:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

www.LosNinosenSuCasa.org

Su Puerta de Entrada a

Los Recursos Para el Cuidado Infantil



## Descripciones de los Episodios

Revise el contenido de cualquier episodio, incluyendo los clips de video, los comentarios de invitados y especialistas, la información adicional sobre el tema presentado, y los enlaces a episodios relacionados y a recursos recomendados.

## Actividades

Encuentre todas las instrucciones que usted necesita para más de 100 actividades presentadas en *Los Niños en Su Casa*, incluyendo la lista de materiales y un resumen de los objetivos de aprendizaje. Usted también puede buscar las ideas para actividades por temas o por áreas de aprendizaje (por ejemplo, "manualidades", "recetas", "ciencia", o "alfabetización").

## Horarios

Averigüe cuándo es que su estación PBS transmite *Los Niños en Su Casa* y revise los próximos temas para que usted pueda planear ver o grabar los episodios relevantes a sus necesidades.

## Gente Como Usted

Conozca a excepcionales padres y proveedores de cuidado infantil.

## Temas

Busque usando palabras clave o revise la página Web por temas. Encuentre artículos, enlaces relacionados, episodios y actividades.

## Aprendizaje Activo y Comentarios

Sáquele el jugo a lo que ve y escucha en el programa. Explore nuestros talleres en línea, haga preguntas, o suscríbase a nuestro boletín electrónico.

## Recursos y Organizaciones Relacionadas

Ordene nuestros DVDs, busque un término en el glosario, descargue hojas de consejos o encuentre enlaces a organizaciones y recursos de la educación infantil temprana.

## Eventos y Desarrollo Profesional

Encuentre información "cómo hacer para" sobre licenciaturas y acreditaciones y sobre talleres y eventos especiales en su comunidad.

La página Web incluye información adicional sobre cada tema listado a continuación.

Haga un círculo alrededor de los temas que usted quiere buscar:

Administración del Cuidado Infantil	Evaluando el Progreso de los Niños
Agresión	Género
Alfabetización	Golpear
Alfabetización Familiar	Hora del Cuento
Ambiente Rico en Letras	Horarios y Rutinas
Ambientes Enriquecedores	Inclusión
Aprendiendo sobre el Mundo	Intimidación
Aprendizaje Sinestésico	Juego, La Importancia del
Áreas de Educación Temprana	Leyendo en Voz Alta
Artes y Manualidades	Leyendo a Diferentes Edades
Asociándose con Familias/Proveedores	Licencias y Acreditaciones
Ciencia	Llevándose Bien con los Demás
Cocina	Matemáticas
Compartir	Momentos de Enseñanza
Consciencia Cultural	Morder
Creando Espacios de Aprendizaje	Música
Creatividad	Narración de Cuentos
Cuidando de Usted	Necesidades Especiales
Danza	Nutrición
Desarrollo Cognitivo	Poesía y Rima
Desarrollo del Cerebro	Previniendo Obesidad Infantil
Desarrollo del Lenguaje	Preguntas Embarazosas
Desarrollo del Niño	Profesionalismo
Desarrollo Físico	Resolución de Conflictos
Desarrollo Profesional	Salud
Desarrollo Social y Emocional	Seguridad
Disciplina	Televisión como Herramienta de Enseñanza
Diversidad	Televisión y Aprendizaje
Escogiendo Libros	Transiciones
Escritura	Usando los Medios de Comunicación
Escribiendo Nombres	
Estudios Sociales	







[www.losninosensucasa.org](http://www.losninosensucasa.org)

SE TRANSMITE EN ESTACIONES PÚBLICAS DE TELEVISIÓN  
(CONSULTE SUS HORARIOS LOCALES)



Una producción de KCET/Los Angeles en asociación con Sesame Workshop  
Una producción de KCET/Los Angeles en asociación con 44 Blue Productions, Inc.



Fondos mayoritarios  
proporcionados por



©2007 Community Television of Southern California. Todos los derechos reservados.

Este cuaderno de trabajo fue desarrollado por KCET Community Outreach.  
Escrito por Faith Rogow, Ph.D., Insighters Educational Consulting.  
Diseño gráfico por ALMA Group, Inc.